



Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
03	FESTIVO DE ANTROIDO A	04	FESTIVO DE ANTROIDO A	05	FESTIVO DE ANTROIDO A	06	Lentellas vexetais Fideos con polo logurt A 0/4.5/1	07	Empanadillas e croquetas Arroz con variado de peixe Mandarina A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/9.11/0
10	Crema de verduras Palometa con tomate logurt A 0/9/1	11	Fabada asturiana Solomillos con ensalada Plátano A 0/0/0	12	Guisantes con xamón Terneira asada con patacas logurt A 0/0/1	13	Brócolli cocido Spaguetis boloñesa con pavo e champiñóns Piña A 0/4.5/0	14	Xudías con ovo Lomos de merluza con ensalada logurt A 5/9/1
17	Sopa Xuliana Arroz mariñeiro Laranxa A 0/9.11/0	18	Lentellas con espinacas Tortilla española con ensalada logurt A 0/5/1	19	Crema de puerros Polo con macarróns Melón A 0/4.5/0	20	Potaxe de garbanzos Varitas de peixe con ensalada logurt A 0/4.5.7.8.9/1	21	Caldo de repolo Paletillas asadas con patacas Mazá A 0/0/0
24	Verduras á crema Bacallau á galega logurt A 0/9/1	25	Sopa minestrone Codillos asados con patacas Pera A 4.5/0/0	26	Fabas mariñeira Salmón con ensalada logurt A 0/9/1	27	Menestra de verduras Albóndigas con arroz Mandarina A 0/3.6.11/0	28	Ensaladilla rusa Fideuá con rape logurt A 3.5.9/4.5.9/1
31	Vichyssois Salteado de verduras e xamón con pasta Laranxa A 0/4.5/0								

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces